

「2020 糖尿病運動工作坊」

主辦單位：社團法人中華民國糖尿病衛教學會

承辦單位：花蓮縣衛生局

上課日期：109 年 9 月 13 日

上課地點：花蓮衛生局-三樓大禮堂 (花蓮市新興路 200 號)

學分數：甲類 8 學分(社團法人中華民國糖尿病衛教學會)

申請學分數：中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、花蓮縣糖尿病共同照護網

時間	課程名稱	主講者	主持人
08:40-08:50 (10m)	報到	花蓮縣衛生局 健康促進科	
08:50-09:00 (10m)	致歡迎詞	花蓮縣衛生局 朱家祥局長	
09:00-09:50 (50m)	從運動生理學角度看健康效益	台南永康奇美醫學中心 葉峻樞醫師	慈濟醫院 吳篤安主任
09:50-10:40 (50m)	糖尿病藥物與肌少症之關聯性	台南永康奇美醫學中心 葉峻樞醫師	慈濟醫院 吳篤安主任
10:40-10:50 (10m)	休息		
10:50-11:40 (50m)	化阻力為助力-談阻力訓練	新店耕莘醫院 馬文雅醫師	門諾醫院 葉俊麟醫師
11:40-12:30 (50m)	如何規劃運動課表	新店耕莘醫院 馬文雅醫師	門諾醫院 葉俊麟醫師
12:30-13:10 (40m)	午休/用餐		
13:10-14:00 (50m)	新趨勢：評估運動能力與風險搭配穿戴式醫療裝置	三軍總醫院 陳思羽護理師	慈濟大學護理學系 章淑娟主任
14:00-14:50 (50m)	一起練習吧！阻力運動的入門課	謝宗霖+高祥傑	三軍總醫院 陳思羽護理師
14:50-15:40 (50m)	團體運動編排技巧與實務	西園醫院永越健康管理中心 高祥傑教練	三軍總醫院 陳思羽護理師
15:40-15:50 (10m)	休息		
15:50-16:40 (50m)	適合糖尿病友的運動處方與案例分享	三軍總醫院 謝宗霖藥師	三軍總醫院 陳思羽護理師
16:40-17:30 (50m)	精神疾病個案之敏感度及後送轉介服務(暫定)	台北榮總玉里分院 鄭淦元醫師	醫政科
17:30-17:40 (10m)	綜合討論	主講者、健康促進科	

※報名網址：<https://forms.gle/X4Z54pmX4qp3uCu6A>

※請自備環保餐具、杯。